

## LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATAS

Pravieniškės, 2020-02-22/23

VYRAI

Vieta	Vardas, Pavardė	Metai	Svoris	Pritūpimai				Spaudimas				Atkėlimas				Suma	IPF taškai	Meistriškumas	Komanda
				#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta				
<b>JAUNIAI</b>																			
	<b>53 kg</b>																		
1	Paulius Jurgaitis	2005	52.5	-95	95	-100	1	50	-55	-55	1	-110	-110	110	1	<b>255</b>	337.32	Varūna	
	<b>59 kg</b>																		
1	Kornelijus Keras	2002	57.9	120	127.5	-132.5	1	85	90	95	1	160	167.5	172.5	1	<b>395</b>	447.01	KATEGORIJA III Radviliškis TVMC	
	<b>66 kg</b>																		
1	Kornelijus Poškus	2002	65.2	165	172.5	177.5	1	135	142.5	-150.5	1	160	167.5	172.5	2	<b>492.5</b>	496.50	KATEGORIJA II Radviliškis TVMC	
2	Paulius Ignatavičius	2002	65.15	160	167.5	-175	2	95	102.5	107.5	2	200	-207.5	-207.5	1	<b>475</b>	481.44	KATEGORIJA II Šakių fortūna	
3	Airidas Bėčius	2005	65.35	140	-145	-145	3	90	-100	100	3	155	165	-170	3	<b>405</b>	419.33	KATEGORIJA III Varūna	
4	Vykintas Strungys	2005	62.65	100	110	120	5	70	75	80	4	110	120	130	4	<b>330</b>	364.08	JTK Grizlis	
5	Lukas Mikalauskas	2003	61.85	100	110	120	4	62.5	70	-75	5	100	120	-135	5	<b>310</b>	349.15	Kuršėnai	
	<b>74 kg</b>																		
1	Deividas Brilius	2002	72.8	165	170	175	2	115	120	125	1	210	215	220	1	<b>520</b>	484.42	KATEGORIJA II Kuršėnai	
2	Mintaras Kačinskas	2004	72.6	155	165	175	1	95	-100	100	3	195	210	-215	2	<b>485</b>	456.81	KATEGORIJA III Kuršėnai	
3	Jokūbas Čypas	2003	71.4	150	160	-170	3	90	95	100	2	170	-180	180	3	<b>440</b>	424.65	KATEGORIJA III JTK Grizlis	
4	Lukas Plaišunaitis	2002	68.95	140	147.5	152.5	4	65	67.5	-72.5	5	160	170	-175	4	<b>390</b>	392.17	KATEGORIJA IV Šakių Fortūna	
5	Ernestas Dainys	2003	66.2	-120	120	130	5	65	70	-75	4	150	160	-165	5	<b>360</b>	376.79	JTK Grizlis	
	<b>83 kg</b>																		
1	Robertas Jurginauskas	2002	82.6	-192.5	197.5	207.5	1	115	130	140	1	235	-245	-245	1	<b>582.5</b>	495.79	KATEGORIJA II Varūna	
2	Edgaras Peršonis	2002	78.85	180	190	-200	2	120	130	0	2	190	200	210	2	<b>530</b>	469.06	KATEGORIJA III JTK Grizlis	
3	Ernestas Tumas	2002	79.9	180	190	-200	3	100	110	-120	3	180	190	205	3	<b>505</b>	446.28	KATEGORIJA III Kuršėnai	
4	Dovydas Jankauskas	2006	76.4	130	-140	140	5	100	105	-110	4	165	170	-180	4	<b>415</b>	387.60	KATEGORIJA IV Varūna	
5	Aurimas Ragulis	2004	82.15	147.5	152.5	157.5	4	70	72.5	77.5	5	165	170	-175	5	<b>405</b>	363.89	Varūna	
	<b>93 kg</b>																		
1	Valentas Akučka	2003	87.35	130	140	-155	1	105	115	122.5	1	155	-165	-175	1	<b>417.5</b>	360.61	Kuršėnai	
	<b>105 kg</b>																		
1	Domantas Banys	2003	102.7	190	210	-230	1	110	115	120	1	200	220	-230	1	<b>550</b>	418.89	KATEGORIJA III Džiugas gym	
	<b>120 kg</b>																		
1	Nojus Starasotnikovas	2004	115.25	130	145	155	1	100	-110	-110	1	130	150	175	1	<b>430</b>	320.87	Kuršėnai	
2	Lukas Stanulionis	2005	109.1	-105	105	120	2	72.5	-77.5	82.5	2	-105	110	-125	2	<b>312.5</b>	254.03	Geležies lyga	
	<b>120+ kg</b>																		
1	Arūnas Skrudupis	2002	151.4	130	140	150	1	105	110	115	1	160	170	180	1	<b>445</b>	292.76	Varūna	

**Absoliūtus**

1	Kornelijus Poškus	<b>496.50</b>
2	Robertas Jurginauskas	<b>495.79</b>
3	Deividas Brilius	<b>484.42</b>

**JAUNIMAS**

	<b>59 kg</b>																	
1	Dovydas Dargevičius	1999	54.5	100	110	-115	1	60	-70	70	1	110	125	0	1	<b>305</b>	377.79	Kuršėnai
	<b>66 kg</b>																	
1	Linus Abakas	1999	65.4	155	165	175	2	115	-120	120	1	180	-190	190	1	<b>485</b>	488.93	KATEGORIJA II Kuršėnai
2	Tumas Meironas	1999	65.5	170	180	-185	1	100	105	110	2	170	-190	0	2	<b>460</b>	466.63	KATEGORIJA II KTU
	<b>74 kg</b>																	
1	Rokas Burba	2001	73.4	230	-240	-240	1	170	180	185	1	215	220	225	1	<b>640</b>	578.79	MEISTRAS Lazdijai
2	Algirdas Krištopaitis	2001	70.15	115	125	-140	2	95	100	110	2	160	180	-200	2	<b>415</b>	408.65	KATEGORIJA IV Varūna
	<b>83 kg</b>																	
1	Arminas Kondratenko	1998	80.9	190	200	-210	1	140	150	155	1	210	230	240	1	<b>595</b>	511.34	KATEGORIJA II KTU
2	Airidas Klimka	1998	82.8	140	150	170	2	120	130	-140	3	180	-190	207.5	2	<b>507.5</b>	438.97	KATEGORIJA III Kuršėnai
3	Martynas Dumbliauskas	2001	81.5	150	155	157.5	3	145	152.5	-157.5	2	185	190	-195	3	<b>500</b>	437.34	KATEGORIJA III Šakių Fortūna
	<b>93 kg</b>																	
1	Žydrūnas Dranginis	1997	89.9	215	225	0	1	-145	145	0	1	250	-280	-280	1	<b>620</b>	499.35	KATEGORIJA II KTU
2	Robertas Višinskas	1998	85.95	180	-190	190	2	130	-140	-140	3	215	230	-245	2	<b>550</b>	460.84	KATEGORIJA III Kuršėnai
3	Rytis Terasius	2000	87.4	140	150	-157.5	4	125	130	135	2	170	175	180	4	<b>465</b>	394.92	KATEGORIJA IV Kuršėnai
4	Mangirdas Strungys	2000	83.9	140	150	160	3	100	110	-120	4	160	170	180	3	<b>450</b>	392.96	KATEGORIJA IV JTK Grizlis
	<b>105 kg</b>																	
1	Tautvydas Zykevičius	2000	95.2	-180	180	200	1	150	-160	160	1	180	200	-230	2	<b>560</b>	442.64	KATEGORIJA III KTU
2	Matas Valčiukas	1999	101.15	140	160	170	3	140	150	-160	2	190	210	-230	1	<b>530</b>	408.81	KATEGORIJA IV KTU
3	Orestas Stundžia	2001	97.3	165	172.5	-177.5	2	120	130	-132.5	3	185	-200	200	3	<b>502.5</b>	398.36	KATEGORIJA IV SkyGym
	<b>120 kg</b>																	
1	Robertas Bartkevičius	1997	114.2	280	300	320	1	200	220	233	1	280	310	-334.5	1	<b>863</b>	593.67	MEISTRAS SkyGym
2	Liudvikas Gudas	1997	114.45	210	220	-230	2	-150	-150	150	3	230	250	270	2	<b>640</b>	453.41	KATEGORIJA II KTU
3	Paulius Ališauskas	1998	115.7	170	180	190	3	-175	175	180	2	190	200	210	3	<b>580</b>	413.69	KATEGORIJA III Varūna

**Absoliūtus**

1	Robertas Bartkevičius	<b>585.52</b>
2	Rokas Burba	<b>578.79</b>
3	Arminas Kondratenko	<b>511.34</b>

LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATAS  
Pravieniškės, 2020-02-22/23  
VYRAI

Vieta	Vardas, Pavardė	Metai	Svoris	Pritūpimai				Spaudimas				Atkėlimas				Suma	IPF taškai	Meistriškumas	Komanda
				#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta				
<b>OPEN</b>																			
<b>66 kg</b>																			
1	Gintaras Blėdis	1994	65.5	215	225	231	1	142.5	145	147.5	1	205	215	220	1	<b>598.5</b>	587.36	MEISTRAS	Radviliškis
2	Linas Abakas	1999	65.2	150	165	175	2	115	120	122.5	3	170	180	190	2	<b>487.5</b>	492.13	KATEGORIJA II	Kuršėnai
3	Kornelijus Poškus	220	65.65	150	165	172.5	3	130	-140	140	2	150	165	175	3	<b>487.5</b>	489.85	KATEGORIJA II	Radviliškis
<b>74 kg</b>																			
1	Albertas Motiečius	1994	72.95	200	215		1	180	-190		1	200	210	-230	1	<b>605</b>	552.67	KATEGORIJA I	Kuršėnai
2	Deimantas Urbietis	1996	73.95	170	180	200	2	155	-165	165	2	-200	200	-215	2	<b>565</b>	515.85	KATEGORIJA I	Kuršėnai
3	Marius Pačerinskis	1990	72.8	120	135	150	3	110	120	125	3	130	157.5	165	3	<b>440</b>	419.50	KATEGORIJA III	Vilnius
<b>83 kg</b>																			
1	Arnas Ašmonas	1985	82.9	265	285	-302	1	185	-200	200	1	240	255	-265	1	<b>740</b>	612.54	MEISTRAS	Indv
2	Žilvinas Margevičius	1996	79.9	190	210	225	3	142.5	150	155	3	222.5	232.5	240	3	<b>620</b>	534.23	KATEGORIJA I	Kuršėnai
3	Vitalijus Stachovas	1971	82.8	200	210	230	2	170	177.5	185	2	-200	200	205	6	<b>620</b>	523.16	KATEGORIJA I	SkyGYM
4	Modestas Skipskys	1996	79.2	200	210	220	4	145	150	-155	4	220	230	-240	4	<b>600</b>	521.66	KATEGORIJA II	Grizlis
5	Paulius Pupinis	1994	79.1	205	-220	-225	5	130	-135	-135	6	210	225	-235	5	<b>560</b>	491.27	KATEGORIJA II	Vilnius
6	Sigitas Gerutis	1972	79.55	175	180		6	135	-142.5	-142.5	5	225	235	242.5	2	<b>557.5</b>	487.70	KATEGORIJA II	Kuršėnai
1	Ramūnas Liebus	1987	84.65	210	230	-245	1	180	190	-195	1	265	275	-280	1	<b>695</b>	571.93	KATEGORIJA I	Venta life
2	Mindaugas Lingė	1982	92.6	170	190	200	2	150	-160	-160	2	180	210	240	2	<b>590</b>	470.30	KATEGORIJA II	INDV.
3	Aurimas Ilickas	1995	83.95	110	120	130	3	85	90	95	3	140	155	165	3	<b>390</b>	348.30		Kuršėnai
<b>105 kg</b>																			
1	Mantas Varanavičius	1996	98.35	-220	220	-230	1	175	185	200	1	230	250	-262.5	1	<b>670</b>	509.70	KATEGORIJA II	Kuršėnai
<b>120 kg</b>																			
1	Almantas Krivickas		114.95	180	200		1	185	200		1	180	200	210	2	<b>610</b>	433.72	KATEGORIJA III	Kuršėnai
2	Albertas Alejūnas	1972	106.7	170	180	190	1	-135	-145	150	2	200	225	240	1	<b>580</b>	430.38	KATEGORIJA III	Kuršėnai
<b>Absoliūtus</b>																			
1	Arnas Ašmonas			<b>612.54</b>															
2	Gintaras Blėdis			<b>587.36</b>															
3	Ramūnas Liebus			<b>571.93</b>															
<b>VETERANAI M1</b>																			
<b>83 kg</b>																			
1	Sigitas Gerutis	1972	79	175	-185	-185	1	130	137.5	142.5	1	225	235	240	1	<b>557.5</b>	489.71	KATEGORIJA II	Kuršėnai
<b>93 kg</b>																			
1	Vaidotas Zakaras	1976	89.75	190	200	210	1	145	155	160	1	190	200	215	1	<b>585</b>	474.83	KATEGORIJA III	Kuršėnai
<b>105 kg</b>																			
1	Modestas Beinoravičius	1977	104.7	240	-250	-250	1	190	200	210	1	240	250	0	1	<b>700</b>	513.16	KATEGORIJA I	ExtreemeGym
<b>120 kg</b>																			
1	Albertas Alejūnas	1972	106.1	160	170	180	1	130	140	-145	1	200	210	222.5	1	<b>542.5</b>	407.19	KATEGORIJA IV	Kuršėnai
<b>VETERANAI M2</b>																			
<b>66 kg</b>																			
1	Vidmantas Baublys	1965	65.9	135	-145	150	1	120	-127.5	-135	120	145	155	165	1	<b>435</b>	443.03	KATEGORIJA III	Fortūna
<b>120 kg</b>																			
1	Almantas Krivickas	1969	114.8	210	220	230	1	195	210	-217.5	210	200	210	220	1	<b>660</b>	465.25	KATEGORIJA II	Kuršėnai
<b>VETERANAI M3</b>																			
<b>74 kg</b>																			
1	Vytautas Šiurkus	1960	73.45	100	115	125	1	95	100	102.5	102.5	1	160	172.5	1	<b>400</b>	384.92	KATEGORIJA IV	Liga
<b>93 kg</b>																			
1	Antanas Gričius	1959	92.4	175	182.5	190	1	100	-110	-110	100	1	210	-220	1	<b>500</b>	407.67	KATEGORIJA IV	Kuršėnai
2	Alvydas Gvergždys	1957	83.35	120	140	150	2	105	-120	-120	105	2	150	-160	2	<b>405</b>	360.89		Kuršėnai
<b>105 kg</b>																			
1	Rimkus Algirdas	1951	101.1	130	140	145	1	90	100	105	105	1	140	155	1	<b>405</b>	325.42		Varūna
<b>Absoliūtus</b>																			
1	Modestas Beinoravičius			<b>513.16</b>															
2	Sigitas Gerutis			<b>489.71</b>															
3	Vaidotas Zakaras			<b>474.83</b>															

## LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATAS

Pravieniškės, 2020-02-22/23

## MOTERYS

Vieta	Vardas, Pavardė	Metai	Svoris	Pritūpimai				Spaudimas				Atkėlimas				Suma	IPF taškai	Meistriškumas	Komanda
				#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta				
<b>JAUNĖS</b>																			
	<b>52 kg</b>																		
1	Simona Dėdelytė	2002	50.7	97.5	105	110.5	1	42.5	45	47.5	1	105	113	-115	1	271	439.01	KATEGORIJA II	Šakių Fortūna
	<b>57 kg</b>																		
1	Gabija Dargytė	2002	56.45	80	-85	-85	1	40	45	-47.5	1	80	95	100	1	225	366.66	KATEGORIJA IV	Varūna
	<b>63 kg</b>																		
1	Gabija Martinkutė	2002	60.15	55	62.5	-67.5	2	-37.5	40	42.5	2	80	90	102.5	1	207.5	338.86		Liga
2	Melita Zalanskaite	2005	60.3	57.5	65	70	1	42.5	45	-47.5	1	70	80	92.5	2	207.5	338.58		Geležies lyga
	<b>84 kg</b>																		
1	Reda Laurinavičiūtė	2006	77.25	60	70	75	1	37.5	42.5	-45	1	75	85	90	1	207.5	314.36		Geležies lyga
	<b>84+ kg</b>																		
1	Valerija Petrovaite	2005	92.3	105	115	120	1	50	55	57.5	2	90	105	-112.5	1	282.5	368.90	KATEGORIJA IV	Geležies lyga
2	Deimante Miliauskaitė	2002	85.35	105	110	115	2	55	60	65	1	90	95	100	2	280	374.92	KATEGORIJA IV	

Absoliūtus		
1	Simona Dėdelytė	439.01
2	Deimante Miliauskaitė	374.92
3	Valerija Petrovaite	368.90

<b>JAUNIMAS</b>																			
	<b>57 kg</b>																		
1	Deimantė Žurinskaitė	2001	56.6	75	80	85	1	40	42.5	45	1	75	80	85	1	215	354.63	KATEGORIJA IV	Žuvinas
	<b>63 kg</b>																		
1	Kvederavičiūtė Roberta	2001	60.9	70	75	80	1	40	45	50	1	70	75	80	1	210	340.29		
	<b>72 kg</b>																		
1	Ramunė Vainauskytė	2000	68.25	140	145	0	1	85	-90	-90	1	170	180	0	1	410	539.72	MEISTRAS	KTU
	<b>84 kg</b>																		
1	Lidija Kaleininkovaitė	1997	79.75	140	150	155	1	70	75	80	1	140	150	-157.5	1	385	485.40	KATEGORIJA II	Kuršėnai

Absoliūtus		
1	Ramunė Vainauskytė	539.72
2	Lidija Kaleininkovaitė	485.40
3	Deimantė Žurinskaitė	354.63

<b>OPEN</b>																			
	<b>52 kg</b>																		
1	Kristina Kirilesku	1995	51.7	105	112.5	-115	1	60	65	67.5	1	120	-125	-125	1	300	471.20	KATEGORIJA I	Radviliškis
2	Vita Matiejauskienė	1965	51.8	60	70	-75	2	40	42.5	-45	2	80	-92.5	-92.5	2	192.5	338.51	KATEGORIJA IV	Kuršėnai
3	Simona Dėdelytė	2002	50.9	100	110	112.5	1	42.5	47.5	50	1	100	110	-115	1	272.5	440.15	KATEGORIJA I	Fortūna
	<b>57 kg</b>																		
1	Milda Staugaitienė	1985	55.85	100	110	-120	1	45	50	-55	1	120	130	-135	1	290	444.63	KATEGORIJA II	
	<b>63 kg</b>																		
1	Lina Linkaitė	1987	59.05	150	160	167.5	1	70	-80	80	1	140	150	162.5	2	410	572.09	ELITAS	Venta Life
2	Lina Gerutė	1976	59.65	120	130		2	60	-67.5	-67.5	3	155	-165	165	1	355	507.23	MEISTRAS	Kuršėnai
3	Ieva Balukonytė	1994	62.8	105	115	125	3	75	80	-85	2	115	125	-130	3	330	469.40	KATEGORIJA I	VDU
	<b>72 kg</b>																		
1	Giedrė Vidžiūnienė	1966	71.35	125	135	145	1	65	70	75	1	140	150	-160	1	370	489.40	KATEGORIJA I	Fortūna
2	Gitana Lipskienė	1979	71.55	90	100	120	2	60	65	-67.5	2	110	125	140	2	325	442.47	KATEGORIJA II	Džiugas gym
	<b>84 kg</b>																		
1	Rimantė Naujokaitytė	1996	74.7	110	120	127.5	1	60	65	70	1	105	115	125	2	322.5	433.47	KATEGORIJA III	Fortūna
2	Edita Jančauskienė	1987	74.35	100	105	115	2	-50	-50	50	3	100	107.5	112.5	3	277.5	388.59	KATEGORIJA IV	Kuršėnai
3	Neda Pabilionytė	2000	73.75	-80	80	85	3	-55	57.5	60	2	120	-130	130	1	275	387.06	KATEGORIJA IV	Radviliškis

Absoliūtus		
1	Lina Linkaitė	572.09
2	Lina Gerute	507.23
3	Giedrė Vidžiūnienė	489.40

## LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS ČEMPIONATAS

Pravieniškės, 2020-02-22/23

## MOTERYS

Vieta	Vardas, Pavardė	Metai	Svoris	Pritūpimai				Spaudimas				Atkėlimas				Suma	IPF taškai	Meistriškumas	Komanda
				#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta	#1	#2	#3	Vieta				
<b>VETERANĖS M1</b>																			
<b>57 kg</b>																			
1	Laura Margevičiūtė	1976	53.1	115	122.5	127.5	1	70	-75	-75	1	120	130	-137.5	1	<b>327.5</b>	499.28	MEISTRAS	Radviliškis
<b>63 kg</b>																			
1	Lina Gerutė	1976	59.75	125	135	-142.5	1	60	65	-67.5	1	160	-173.5	0	1	<b>360</b>	512.56	MEISTRAS	Kuršėnai
2	Danguole Popovic	1974	58.9	45	52.5	57.5	2	37.5	40	-42.5	2	65	75	90	2	<b>187.5</b>	318.36		Geležies lyga
<b>72 kg</b>																			
1	Dalia Jakučionienė	1973	71.75	95	100	-105	1	65	67.5	70	1	130	140	145	1	<b>315</b>	431.73	KATEGORIJA II	Extreemegym
<b>84+ kg</b>																			
1	Ženeta Skavičienė	1976	128.8	110	120	130	1	130	137.5	142.5	1	120	130	140	1	<b>412.5</b>	442.53	KATEGORIJA I	Grizlis
<b>VETERANĖS M2</b>																			
<b>52 kg</b>																			
1	Vitalija Metejauskienė	1965	51.1	60	67.5	72.5	1	40	-42.5	42.5	1	80	-100	-100	1	<b>195</b>	343.27	KATEGORIJA IV	Kuršėnai
<b>72 kg</b>																			
1	Giedrė Vidžiūnienė	1966	71.45	130	135	0	1	67.5	72.5	0	1	140	150	-155	1	<b>357.5</b>	476.24	KATEGORIJA I	Fortūna
<b>Absoliūtus</b>																			
1	Lina Gerutė															<b>512.56</b>			
2	Laura Margevičiūtė															<b>499.28</b>			
3	Giedrė Vidžiūnienė															<b>476.24</b>			