

TRANSVENTASOLAR LIETUVOS KLASIKINIO ŠTANGOS SPAUDIMO SU SAVO SVORIU ČEMPIONATAS 2020

KVIETIMAS

I. Varžybų vykdymo data ir vieta:

1.1. Varžybos vykdomos 2020.07.25

2.2. Varžybų vieta: Žemaitijos g 2. LT-85138 , Naujoji Akmenė

II. Svorio kategorijos:

2.1. Jaunių amžiaus grupė:

Moterys -52 kg, -57 kg, -63 kg, -72 kg, +72 kg

Vyrai -53 kg, -59 kg, -66 kg, -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, +105 kg

2.2. Jaunimo amžiaus grupė:

Moterys -52 kg, -57 kg, -63 kg, -72 kg, +72 kg

Vyrai -53 kg, -59 kg, -66 kg, -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, 120 kg, +120 kg

2.3. Open amžiaus grupė:

Moterys -52 kg, -57 kg, -63 kg, -72 kg, +72 kg

Vyrai: -59 kg, -66 kg, -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, 120 kg, +120 kg

2.4. Veteranų amžiaus grupė:

2.4.1. Pirma veteranų amžiaus grupė:

Moterys -63 kg, +63 kg

Vyrai: -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, 120 kg, +120 kg

2.4.2. Antra veteranų amžiaus grupė:

Moterys rungtyniauja absoliučioje grupėje

Vyrai: -74 kg, -83 kg, -93 kg, -105 kg, +105 kg

2.4.3. Trečia veteranų amžiaus grupė:

Moterys rungtyniauja absoliučioje grupėje.

Vyrai -83 kg, 83+ kg

2.4.4. Ketvirta veteranų amžiaus grupė:

Moterys rungtyniauja absoliučioje grupėje.

Vyrai rungtyniauja absoliučioje grupėje.

III. Organizavimas:

3.1. Varžybas organizuoja Mindaugas Urbaitis ir Lietuvos jėgos trikovės federacija (LJTF).

3.2. Varžybos organizuojamos pagal tarptautines jėgos trikovės federacijos (IPF) taisykles ir 2019 m. LJTF varžybų vedimo nuostatus.

3.3. Dalyviams leidžiama naudoti tik aprangą atitinkančią IPF klasikinės trikovės taisykles.

3.4. Varžybų metu draudžiama naudoti specializuotą įrangą išskyrus raiščius riešams ir diržą atitinkantį IPF klasikinės trikovės taisykles.

3.5. Varžybų metu, sportininkas pristato pažymą apie sveikatos būklę

IV. Taisyklės:

4.1. Sportininkai vyrai spaudžia svėrimo metu užfiksuotą savo svorį, o sportininkės moterys spaudžia pusę svėrimo metu užfiksuoto savo svorio. Svoris apvalinamas iki kilogramų. Pavyzdžiui, jei sportininkas sveria 80,1, tai spaudžia 80 kg, jei sportininkas sveria 80,5 kg, tai spaudžia 81 kg ir t.t. .

- 4.2. Kūno padėtis ant suoliuko, pagal IPF taisykles štangos spaudimo metu. Veiksmo metu galva, kojos ir sėdmenys negali pakilti nuo suoliuko, pėdos negali liesti suoliuko.
- 4.3. Veiksmo metu štangą turi liesti krūtinę ir pradėti judesį be smūgio ir įgramzdinimo;
- 4.4. Atliekant veiksmą, viršutinėje fazėje, abejos rankos turi būti fiksuojamos visiškai tiesiai, štangą turi būti laikoma fiksuotoje padėtyje ne mažiau nei skaičius: „VIENAS“;
- 4.5. Sportininkas išsikelia štangą ir teisėjui davus komandą „SPAUST“ pradeda spausti, paliesdamas krūtinę ir fiksuodamas ištiestas rankas be tolimesnių centrinio teisėjo komandų. Baigia spausti pats sportininkas arba sustabdo pagrindinis teisėjas, jei sportininkas ištiestomis rankomis ilsisi ilgiau, nei centrinis teisėjas suskaičiuoja iki trijų. Tada sportininkas gauna įspėjimą „SPAUST“. Jei po įspėjimo sportininkas netęsia spaudimo veiksmo, tuomet veiksmas sustabdomas.
- 4.5. Jei kategorijoje pasiekiamas vienodas spaudimų skaičius, nugalė pirmas užfiksavęs tą skaičių. Absoliučioje kategorijoje esant vienodam spaudimų skaičiui, laimi spaudęs didesnę svorį.
- 4.6. Dalyviai varžybas pradeda pagal asmeninį svorį didėjančia tvarka.
- 4.7. Teisėjauja du teisėjai, vienas iš jų pagrindinis.
- 4.8. Atliekant veiksmą, kiekvienas teisėjas skaičiuoja individualiai užskaitytų pakėlimų skaičių ir atlikus veiksmą pagrindinis teisėjas paskelbia užskaitytų pakėlimų skaičių, pasitaręs su šoniniu teisėju.
- 4.9. Anksčiausiai užsiregistravę gaus geriausią burto numerį.

V. Registracija:

- 4.1. Registracijos paraiškas siųsti el. paštu albertas.trikove@gmail.com arba tel. +370 67534998 iki 2020 m. liepos 18 d..
- 4.2. Varžybų dalyvio startinis mokestis:
Suaugusiems ir veteranams – 10 EUR, antidopingo mokestis – 1 EUR;
Jauniems ir jaunimui – 7 EUR, antidopingo mokestis – 1 EUR.
- 4.3. Pavėlavusiems užsiregistruoti startinis mokestis didėja 50 proc..
- 4.4. Galutinės registracijos metu (atvykus į varžybas) komandos vadovas pateikia visų sportininkų vardinę komandinę paraišką.

VI. Apdovanojimai:

- 5.1. Varžybos asmeninės – komandinės.
- 5.2. Svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.
- 5.3. Penkios geriausios sportininkės moterys ir penki geriausi sportininkai vyrai kiekvienoje amžiaus grupėje, bus apdovanoti taurėmis bei rėmėjų prizais.
- 5.4. Trys stipriausios vyrų komandos jaunių, jaunimo ir open amžiaus grupėse bus apdovanotos rėmėjų įsteigtomis taurėmis. Sumuojant komandinius rezultatus varžybose įskaitomi penki geriausi rezultatai.
- 5.4. Trys stipriausios moterų komandos jaunių, jaunimo ir open amžiaus grupėse bus apdovanotos rėmėjų įsteigtomis taurėmis. Sumuojant komandinius rezultatus varžybose įskaitomi penki geriausi rezultatai.
- 5.5. Trys stipriausios vyrų komandos ir trys stipriausios moterų komandos veteranų amžiaus grupėje bus apdovanotos rėmėjų įsteigtomis taurėmis. Sumuojant komandinius rezultatus veteranų amžiaus grupėje, sumuojami visų veteranų amžiaus grupių sportininkų taškai, įskaitant penkis geriausius rezultatus.

VII. Apgvendinimas:

- 5.6 Dėl apgyvendinimo kreiptis į Mindaugą Urbaitį telefonu : 867470558