



## **LIETUVOS JĖGOS TRIKOVĖS FEDERACIJOS STRATEGINIS PLANAS 2018-2022 M.**

### **Vizija**

Vystyti ir propaguoti jėgos trikovės sportą, kad jis taptų gerbiama ir pripažįstama sporto šaka Lietuvoje, rodanti sporto visiems pavyzdį.

### **Vertybės**

Meistriškumas – siekti aukščiausio standarto jėgos trikovės sporte bei varžybų organizavime

Fair paly – LJTF propaguoja švarų, sąžiningą ir teisingą sportą visiems sportininkams bei bendruomenės nariams

Skaidrumas – visa LJTF veikla yra skaidri, teisinga ir pagrįsta aiškiais procesais.

Įkvėpimas – LJTF vadovai aktyviai dirba vystydami jėgos trikovės sportą

Sportas visiems - LJTF struktūra, procesai ir rezultatai skirti visiems, nepriklausomai nuo rasės, odos spalvos, lyties, amžiaus, sveikatos būklės, tautybės ar lytinės orientacijos

### **LJTF tikslai:**

#### **1. Jėgos trikovės sportas be dopingo**

Tikslas: Propaguoti, skatinti ir palaikyti jėgos trikovės sportą be dopingo

Uždaviniai:

0 teigiamų dopingo testo rezultatų per Lietuvos, Europos ir pasaulio čempionatus

0 teigiamų dopingo testo rezultatų iš mėginių, paimtų ne varžybų metu

10 mėginių, paimtų ne varžybų metu, per metus

##### **1.1. Pozityvaus elgesio skatinimas**

Reklamuoti aukštus rezultatus pasiekusius sportininkus, kaip pavyzdį rodyti jų elgesį, atitinkantį Federacijos vertybes.

Skatinti sportininkų, komandų, varžybų organizatorių entuziazmą

Skatinti komandinę dvasią

Federacija atvira visų savo narių nuomonei ir indėliui

##### **1.2. Dopingo testų atlikimo planavimas**

Dopingo testai turi būti imami visuose čempionatuose

Didinti dopingo testų, atliktų ne varžybose, skaičių

##### **1.3. Anti dopingo mokymų planas**

Įtraukti antidopingo mokymus į trenerių ruošimo programą

Organizuoti antidopingo seminarus čempionatų metu

Publikuoti antidopingo naujienas

- 1.4. Bendradarbiavimas su IPF ir EPF antidopingo klausimais  
Vystyti ir vykdyti mokymus antidopingo tema  
Bendradarbiauti su IPF kuriant griežtas antidopingo taisykles

## **2. LIPF valdymas**

Tikslas: vystyti ir palaikyti efektyviai veikiančią federacijos struktūrą

Uždavinys: padidinti aktyvių federacijos savanorių skaičių

### **2.1. Palaikyti struktūrą ir procesus**

Sudaryti sutartis su varžybų organizatoriais

Paruošti varžybų organizavimo gaires

Paruošti gaires įvairioms federacijos pareigoms palaikyti

### **2.2. Paruošti funkcionuojantį strateginį planą**

Įgyvendinti strateginį planą

Nuolat peržiūrėti rezultatus ir koreguoti strateginį planą

### **2.3. Profesionalūs darbuotojai ir procesai**

Pasinaudoti profesionalia pagalba iš šalies esant poreikiui

Vystyti tikslinius komitetus, kad būtų įgyvendinamos federacijos pareigos

### **2.4. Finansinis stabilumas ir užtikrintumas**

Pasiekti pajamų augimą, susietą su veiklos augimu

Kasmet griežtai vykdyti numatytą planą ir biudžetą

Ieškoti paramos ir partnerystės, susijusios su jėgos trikovės sportu

### **2.5. Atstovauti Lietuvą EPF ir IPF**

Integruoti IPF taisykles ir gaires. Dirbti išvien siekiant IOC pripažinimo

Atitikti WADA reikalavimus

Prisidėti vystant neįgaliųjų jėgos trikovę

## **3. Renginių organizavimas**

Tikslas: Rengti aukščiausios kokybės Lietuvos ir tarptautinius čempionatus

Uždaviniai:

Ruošti kasmetinį Lietuvos čempionatų kalendorių, kuris derėtų prie IPF ir EPF kalendoriaus

### **3.1. Paruošti pilną Lietuvos čempionatų kalendorių**

Vykdyti čempionatus visose amžiaus grupėse visose rungtyse

### **3.2. Skatinti aukščiausio lygio čempionatų organizavimą**

Skatinti organizatorius imtis organizuoti varžybų serijas ar trikovės taures Lietuvos mastu

Skatinti Pasaulio ir Europos čempionatų organizavimą Lietuvoje

### **3.3. Stiprinti čempionatų ir tarptautinių varžybų kokybės kontrolę**

Paruošti ir naudoti varžybų kokybės vertinimą prieš ir po varžybų. Tam naudoti sutartis su organizatoriais, varžybų organizavimo gaires, čempionatų vertinimą.

#### **4. Sporto vystymas**

Tikslas: Didinti atletų, oficialių asmenų bei rėmėjų gretas jėgos trikovės sporte Lietuvoje

Uždaviniai:

Narių skaičius turi pasiekti 30 narių

Abiejų lyčių atstovai dirba visuose komitetuose

##### **4.1. Padidinti aktyvių narių skaičių**

Vystyti kontaktus su sporto klubais, kuriuose aktyvumo nėra arba jis mažas

Verbuoti naujus narius

##### **4.2. Telkimas**

Didinti varžybų skaičių per metus

Registruoti ir viešinti atletų, dalyvavusių nacionaliniuose čempionatuose, skaičių

Viešinti federacijos narių metinius varžybų kalendorius

##### **4.3. Užtikrinti lyčių lygybę**

Įtraukti kvalifikuotus abiejų lyčių narius į komitetus ir komisijas

Propaguojant jėgos trikovę skatinti amžiaus, lyčių ir svorio kategorijų lygybę

#### **5. Skatinti viešinimą ir marketingą**

Tikslas: Skatinti žiniasklaidos ir galimų rėmėjų susidomėjimą jėgos trikove

Uždaviniai:

##### **5.1. Aiškiai pozicionuoti LJTF ženklą**

Didinti LJTF ženklo žinomumą

Rinkti duomenis rinkos analizei

Sukurti ir įgyvendinti marketingo strategiją

Palaikyti ir vystyti bendradarbiavimą su rėmėjais

Ieškoti naujų potencialių rėmėjų

##### **5.2. Plėsti LJTF online aktyvumą**

Aktyviai palaikyti LJTF puslapį ir Facebook

Užtikrinti aukštos kokybės čempionatų tiesioginę transliaciją

LJTF – Lietuvos jėgos trikovės federacija

EPF – Europos jėgos trikovės federacija (European Powerlifting Federation)

IPF – Tarptautinė jėgos trikovės federacija (International Powerlifting Federation)